

## Основные правила безопасного похода

### Для руководителя туристской группы

При подготовке к походу руководитель должен:

- обеспечить исправность и достаточную надежность судна, с запасом прочности и спасательных средств;
- обеспечить подбор членов группы по их туристской квалификации, физической и технической подготовленности, соответствующей сложности маршрута, а также по психологической совместимости;
- изучить с участниками группы район похода, сложные участки маршрута и способы их преодоления; подготовить картографический материал;
- для групп школьников планировать только те маршруты, которые он проходил ранее;
- провести тренировки группы по технике и тактике;
- провести инструктаж с участниками по мерам безопасности в походе, а также по вопросам охраны природы;
- до начала похода с учащимися получить письменное разрешение родителей, медицинский допуск, приказ по учебному учреждению;
- оформить маршрутные документы в туристской МКК;
- поставить группу на учет в подразделении Службы спасения МЧС России (ПЧ Манского, Березовского района).

### Для участников

Водный туризм — потенциально опасное занятие. Для обеспечения безопасности в водном путешествии необходимо:

- иметь техническую, физическую, психологическую подготовленность всех участников похода, соответствующие сложности препятствий маршрута;
- соблюдать дисциплину, не покидать место расположения группы без ведома руководителя; незамедлительно и четко исполнять указания руководителя;
- уметь плавать;
- не сходить в воду с плавсредства впереди него;
- не нырять с плавсредства на ходу;
- не купаться без ведома руководителя и контроля специально назначенным лицом;
- не нырять, если не знаешь глубины и рельефа дна; не заплывать дальше указанного руководителем расстояния;
- не купаться на участках реки с быстрым течением;
- уметь пользоваться спасательными средствами;
- уметь оказывать помощь терпящим бедствие на воде;
- не звать без надобности на помощь;
- во время купания не допускать переохлаждения организма.

Показателями результативности туристских походов с учащимися по вопросам обеспечения безопасности является:

- отсутствие несчастных случаев с участниками походов.